



Gruppo Percorsi Sportivi

organizza la 2° edizione del

# Trofeo del sostegno

**43.469 PASSI PER COMPRENDERE**

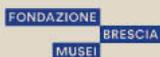
"il camminare si fa cammino nella storia"

## CAMMINATA LUDICO MOTORIA

**GIOVEDÌ 8 MAGGIO 2025**

PARTENZA ORE 9.30 / LARGO TORRELUNGA

Nelle radici della città illuminata alla scoperta  
del vigneto urbano più antico ed esteso d'Europa  
"Il Vigneto Pusterla" e della suggestiva "STRADA DEL SOCCORSO".



Con il contributo di

Sponsor tecnici



# Programma



## Punto di ritrovo e di partenza

Giovedì 8 Maggio 2025 ore 9.30 / **Largo Torrelunga**

Passaggio all'adiacente **Parco dell'Acqua** si passa ai **Giardini di via Filippo Turati**, fino ad arrivare quindi al **Vigneto Pusterla**, si percorre la **Strada del Soccorso**.

## Arrivo in **Castello**

Sosta nel **piazzale** della **Locomotiva**.

## La Discesa

Dal portale di ingresso del **Castello**, si prende la sinistra, si supera lo **Sferisterio** e lo **Chalet** imboccando i giardini adiacenti allo stesso alla sua sinistra.

Arrivo al **punto panoramico**,

(dove si ammira dall'alto la città e il Vigneto Pusterla).

Dal sentiero si torna verso il primo tornante

della discesa verso **Piazzale Arnaldo**,

si attraversa la strada e affiancando

la **Chiesa di San Pietro in Oliveto**

si imbecca **via Giovanni Piamarta**.

Continuando nel cuore di **Brescia** si arriva

in **via Musei** e, costeggiando il **Museo di Santa Giulia**,

si prende **Piazza Tebaldo Brusato**, quindi **via Trieste**

e si torna al punto di partenza in **Largo Torrelunga**.



Gruppo Percorsi Sportivi

organizza la 2° edizione del

## “Trofeo del SOSTEGNO”

### Camminata Ludico motoria

**“43.469 passi per comprendere”**

*“il camminare si fa cammino nella storia e nel futuro”*

*Così si parla di sport, ma si parla anche di storia e di geografia, si ricolora  
il passato e il presente.*

*Così si fa cultura. Per il futuro.*

*Oggi il camminare coinvolge tutti e ha un significato importante. Lo sport e la sua dimensione educativa “trasversale” nell’ottica di coinvolgere i ragazzi alla riscoperta del territorio e della Sua storia, e attraverso il cammino cercare e consolidarne le radici.*

**L’11 maggio 2023** il Comitato ha realizzato, con la sua commissione percorsi sportivi, la 1° edizione del **“Trofeo del Sostegno”**.

*L’evento si è concretizzato nell’organizzazione di una camminata ludico motoria non competitiva di circa 4 km, che ha visto l’entusiasta adesione di oltre 500 studenti delle scuole medie e superiori di Brescia e Provincia accompagnati dai loro insegnanti.*

*Il “Trofeo del Sostegno” è nato come viaggio alla scoperta della suggestiva Strada del Soccorso, riaperta il 22 settembre 2022, e del Vigneto Pusterla, che vanta la nomea di vigneto urbano più antico ed esteso d’Europa. A tal proposito ci auguriamo che, avendo riscontrato un ottimo successo partecipativo, il “Trofeo del Sostegno” consenta di far conoscere alcuni luoghi simbolo di Brescia a molte persone che ne ignoravano tutt’oggi l’esistenza e la loro incredibile bellezza.*



*La 1° edizione del “Trofeo del Sostegno” ha voluto anche essere un’occasione per ringraziare coloro che, nella lunga campagna di sostegno al voto del 10° censimento “I Luoghi del Cuore” FAI 2020, organizzata dal Comitato Amici del Cidneo Onlus in veste di ente promotore ufficiale, con il loro “patriottismo municipale” hanno contribuito a far salire il Castello di Brescia sul podio come 3° classificato con ben 43.469 voti.*

*L’evento ha preso avvio alle ore 9.30 da Largo Torrelunga, passando per Ambiente Parco, per poi proseguire in via Turati fino al Vigneto Pusterla, attraversando quindi la suggestiva Strada del Soccorso fino al piazzale della locomotiva in Castello. Infine, il rientro è avvenuto da via Piamarta fino al punto di partenza in Largo Torrelunga.*

*Il “Trofeo del Sostegno” è stato dedicato, fin dalle prime fasi della sua ideazione, agli studenti delle scuole medie e superiori di Brescia e Provincia, con l’obiettivo di sottolineare la volontà del Comitato di coinvolgere le nuove generazioni e di valorizzare il nostro territorio. A partire dalla solida adesione raccolta dalla prima edizione, non escludiamo che le prossime edizioni possano essere aperte a tutta la cittadinanza, con l’auspicio di rendere i cittadini protagonisti dei cambiamenti della città e di sollecitare nuove proposte di arricchimento.*

*L’evento ha beneficiato del patrocinio del Comune di Brescia, dell’Ufficio scolastico territoriale di Brescia, di Fondazione Brescia Musei, di CPS Libertas Brescia, di Ambiente Parco e del Vigneto Pusterla-Monterossa.*

*La 2° edizione, che si terrà l’8 maggio 2025, beneficia inoltre del contributo di Fondazione ASM.*

***Un percorso tra acqua, terra e cielo. Rivivere attraverso il camminare una successione di sensi, di elementi, di impressioni, di luoghi e di avvenimenti passati, per ricordare, per raccoglierne l’eredità. L’importanza di vedere e stare sulle Fondamenta. Riscoprire la propria identità e ritrasmetterla nel tempo. Nella la luce del futuro.***



# Il Trofeo del Sostegno

## La Strada del Soccorso - un tesoro riscoperto

### LOGO



Camminata Ludico motoria alla scoperta della città illuminata, madre del vigneto urbano più antico ed esteso d'Europa "Il Vigneto PUSTERLA" e della suggestiva "STRADA DEL SOCCORSO".

#### 1. Obiettivi

Scopo del presente Progetto "Trofeo del Sostegno" 2° edizione è quello di proseguire nella valorizzazione della Strada del Soccorso, inestimabile patrimonio della città di Brescia.

Inoltre l'intento è quello di ricordare e ringraziare coloro che, nella lunga campagna di sostegno al voto del 10° censimento "I Luoghi del Cuore" FAI 2020, organizzata dal Comitato Amici del Cidneo Onlus in veste di ente promotore ufficiale, con il loro "patriottismo municipale" hanno contribuito a far salire il Castello di Brescia sul podio come 3° classificato con ben 43.469 voti.

E poi il trofeo permette di veicolare la conoscenza dei Luoghi simboli di Brescia a molte persone che ne ignorano a tutt'oggi l'esistenza e la sua incredibile bellezza!

Ma non è tanto la lunghezza:  
è quello che trovi lungo la strada."

(Gianni Mura)

"43.469 passi per comprendere: Il camminare si fa cammino nella storia e nel futuro"

Così si parla di sport, ma si parla anche di storia e di geografia, si ricolora il passato e il presente. Così si fa



cultura. Per il futuro. Oggi il camminare coinvolge tutti e ha un significato importante. Lo sport e la sua dimensione educativa “trasversale” nell’ottica di coinvolgere i ragazzi alla riscoperta del territorio e della Sua storia, e attraverso il cammino cercare e consolidare le proprie radici.

Con la Camminata il Comitato intende simbolicamente associare un passo a un voto, e attraverso il cammino coinvolgere i giovani in luoghi simbolo della città, “ripercorrere” con loro la Storia della Città, della suggestiva “via di Fuga”, con l’obiettivo di essere di stimolo per le nuove generazioni ed avvicinarle al ricco patrimonio di Brescia.

Per combattere la cosiddetta “nuova povertà culturale”, trasversale tra le generazioni.

Un percorso tra acqua, terra e cielo. Rivivere attraverso il camminare una successione di sensi, di elementi, di impressioni, di luoghi e di avvenimenti passati, per ricordare, per raccoglierne l’eredità. L’importanza di vedere e stare sulle Fondamenta. Riscoprire la propria identità e ritrasmetterla nel tempo con fiducia e positività.

Nella luce del futuro.

## 2. Cenni storici e filosofici

Celebre è la massima di Diogene di Sinope “solvitur ambulando” (camminando si risolve) che attesta come per gli antichi l’esperienza e in primis l’esperienza del camminare fosse importante.

Chissà se non sia stata per l’alta considerazione che si aveva per il camminare che sorse la leggenda che Aristotele insegnasse camminando, da cui poi il nome di Scuola Peripatetica (passeggio).

A distanza di oltre ventidue secoli, il camminare è ancora una pratica di riflessione filosofica tanto che Nietzsche ne “La gaia scienza” descriveva il camminare in questi termini:

*“Non siamo di quelli che riescono a pensare solo in mezzo ai libri, sotto la scossa dei libri – è nostra ferma consuetudine pensare all’aria aperta, camminando, saltando, salendo, danzando, preferibilmente su monti solitari o sulla riva del mare, laddove sono le vie stesse a farsi meditabonde. Le nostre prime questioni di valore, relativamente a libri, uomini e musica, sono di questo tenore:” è costui in grado di camminare?”*

*.... chissà quali grandi decisioni sono state prese percorrendo questa via ...*

## 3. Destinatari

Scuole medie e superiori di Brescia e Provincia.

## 4. Partners

Amministrazione Comunale, Istituzioni e realtà sportive e culturali del territorio, anche con riferimento al principio di sussidiarietà previsto dall’art. 118 della Costituzione.

Durante l’inaugurazione della strada del Soccorso, alla quale dedichiamo il TROFEO, il presidente FAI (Fondo Ambiente Italiano) ha ricordato come sia un dovere delle amministrazioni favorire le iniziative dei cittadini, come viene affermato nell’articolo 118 della costituzione. I cittadini devono per questo sentirsi protagonista dei cambiamenti nella città, senza esitare a fare nuove proposte. Il sindaco di Brescia, Emilio Del Bono, ha infatti detto che è solo grazie al “patriottismo municipale” se sono riusciti a riaprire questo percorso.

“Sognare sempre, sognare in grande” ha infine concluso Marco Magnifico, spronandoci a non avere paura di nutrire grandi speranze per il futuro. Il cambiamento parte da noi, responsabili anche del meraviglioso patrimonio di Brescia. Proteggiamo ciò che amiamo e amiamo ciò che proteggiamo.



## **5. Prime note informative della manifestazione**

Giovedì 8 maggio 2025 partenza ore 9.30 Largo Torrelunga.

I Partecipanti si ritroveranno passeranno poi nell'adiacente Parco dell'Acqua con il coinvolgimento dell'Associazione "Ambiente Parco", socia del Comitato Amici del Cidneo Onlus.

Proseguendo il cammino, attraversando i Giardini di Via Filippo Turati, si costeggerà il monumento dei Santi Patroni Faustino e Giovita al Roverotto, che ricorda nel punto della loro apparizione l'intervento straordinario a difesa della città, arrivando al Vigneto della Pusterla e alla suggestiva Strada del Soccorso. Per proseguire, usciti dal Castello, verso la Città antica Romana e Longobarda. Il percorso viene dettagliato al successivo punto 8.

## **6. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria**

Le Iscrizioni avverranno attraverso un link dedicato, possibilmente entro e non oltre il 10/04/2025.

A tutti i partecipanti verrà distribuito anche un kit del cammino (una pettorina personalizzata colorata, piccolo ristoro, materiale), messo a disposizione dai partners coinvolti.

Ci sarà la presenza di professionisti e testimonial sportivi.

Le fotografie dell'evento, contributo straordinario del Socio e fotografo ufficiale Rolando Giambelli di Brescia saranno rese disponibili nel sito del Comitato Amici del Cidneo Onlus (pagina dedicata al Trofeo del Sostegno) o in un altro strumento che verrà comunicato, in modo da consentire la successiva visione e diffusione anche sulle lavagne multimediali.

## **7. Assegnazione del Trofeo**

In un secondo tempo, dopo l'esperienza vissuta, le scuole potranno inviare delle fotografie realizzate durante il percorso, che saranno raccolte e valutate dal Comitato per l'assegnazione simbolica del Trofeo alle migliori 10 (delle 3 candidate dai singoli istituti).



## 8. Percorso della marcia “Trofeo del Sostegno” – alla scoperta della Strada del Soccorso

Punto di ritrovo e di partenza giovedì 8 maggio 2025 ore 9.30: Largo Torrelunga, con passaggio all’adiacente Parco dell’Acqua con il coinvolgimento dell’Associazione “Ambiente Parco”, socia del Comitato Amici del Cidneo Onlus.

Si passa ai Giardini di Via Filippo Turati.





Da Via Pusterla, si entra nel Vigneto Pusterla





Proseguendo il cammino fino ad arrivare al cancello del Vigneto Pusterla, confinante con il Parco della Montagnola:





*Parte I – La salita dalla porta del Soccorso*

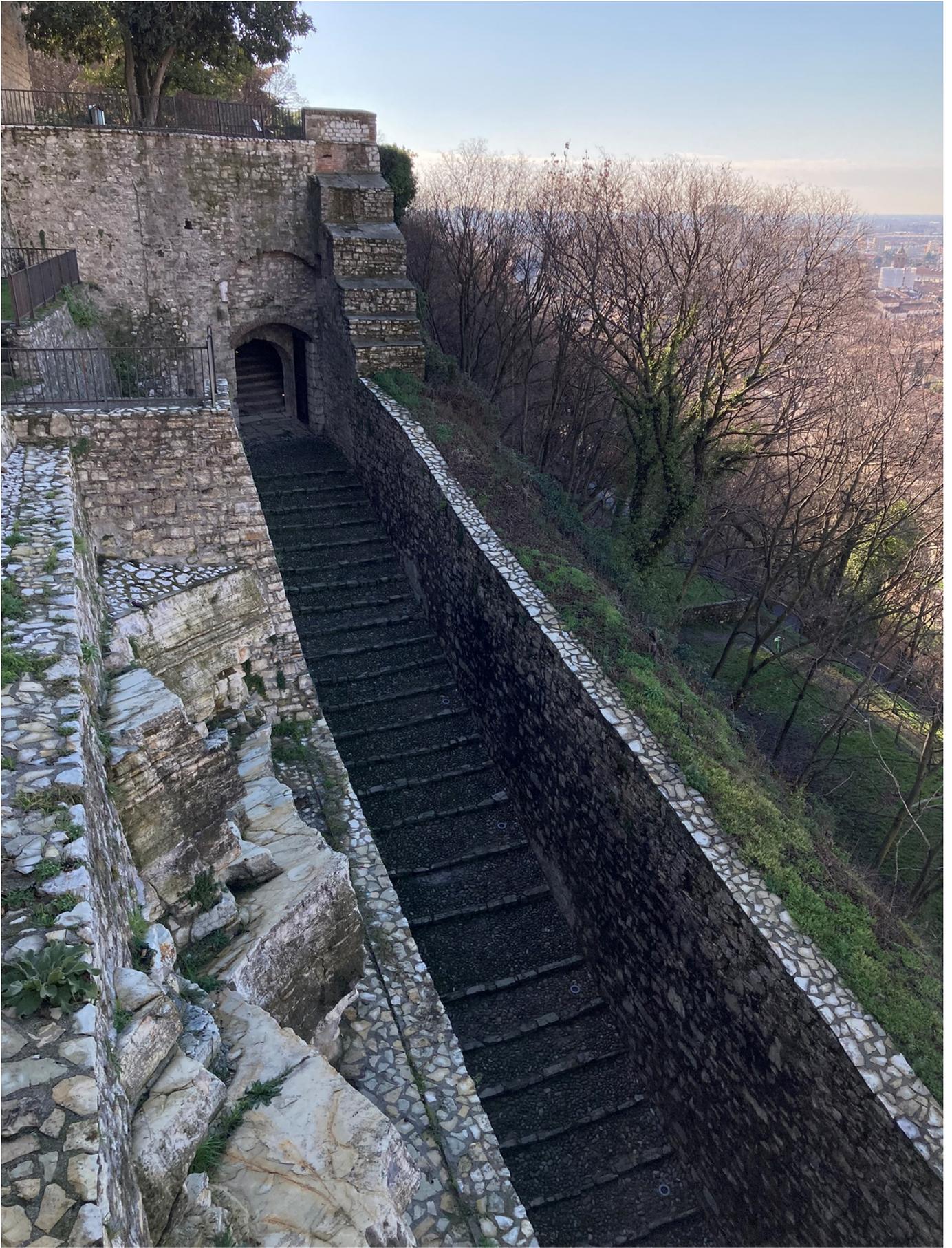


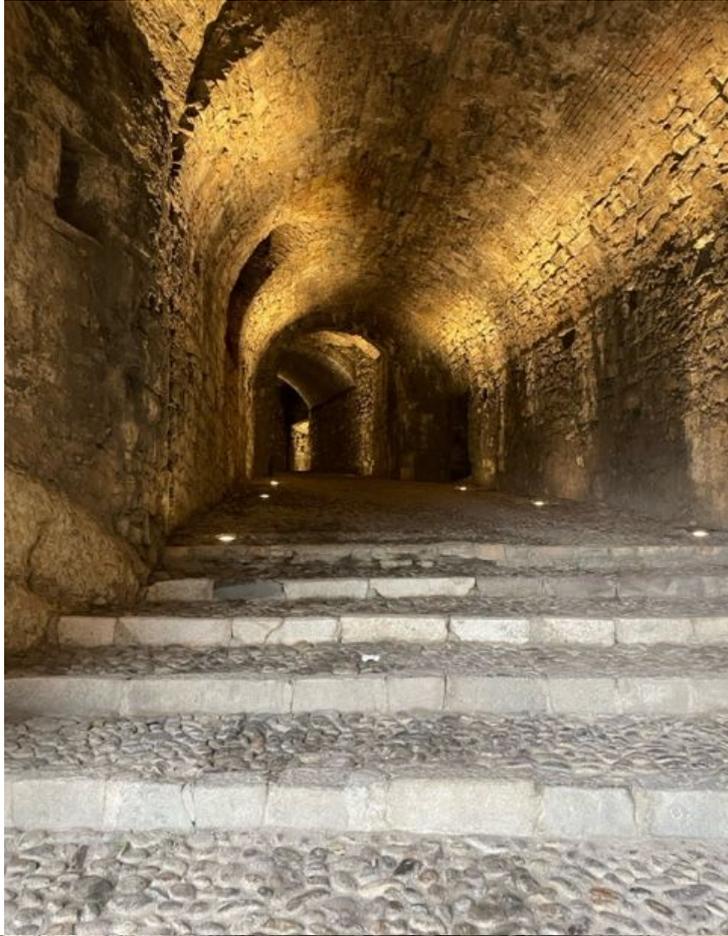














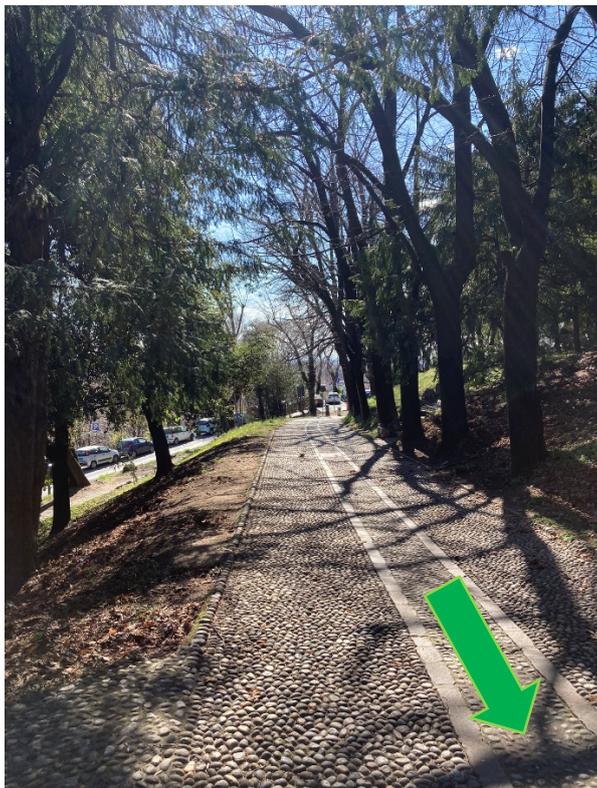
E arrivo in Castello  
Sosta per il ristoro nel piazzale della Locomotiva.

*Parte II – La Discesa*

Si esce dal portale di ingresso del Castello



si prende la sinistra, si supera lo Sferisterio e lo Chalet imboccando i giardini adiacenti allo stesso alla sua sinistra



Arrivo al punto panoramico, dove si ammira dall'alto la città via Pusterla e il vigneto con parte del percorso effettuato





Dal sentiero si torna verso il primo tornante:



Si attraversa la strada e affiancando la **Chiesa di San Pietro in Oliveto** si imbocca via Giovanni Piamarta

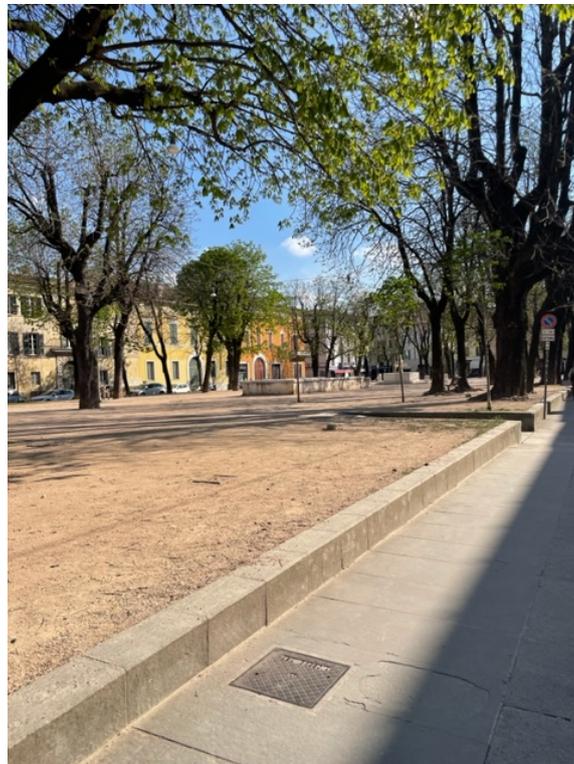




Continuando nel cuore di Brescia si arriva in via Musei e, costeggiando il Museo di Santa Giulia, si prende Piazza Tebaldo Brusato, dal vicolo Settembre, quindi via Trieste – Piazzale Arnaldo si torna al punto di partenza in Largo Torrelunga.







Il rientro



# Approfondimenti



## 9. Approfondimenti: la Strada del Soccorso



Foto archivio Bruno Boni

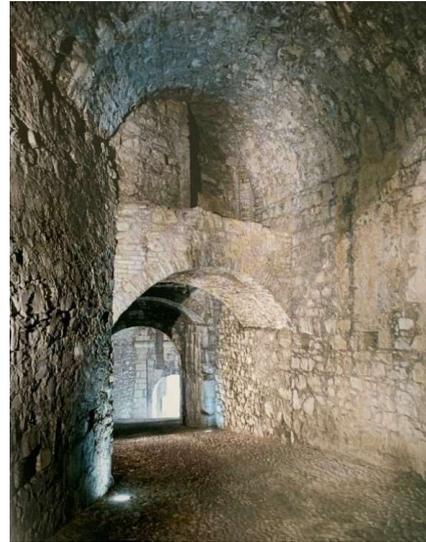
Nella giornata del 22 di settembre 2022 è stata inaugurata, dall'Amministrazione Comunale e dal Presidente del FAI, la **riapertura al pubblico della Strada del soccorso** con il nuovo impianto di illuminazione. Lavori realizzati anche grazie al contributo del FAI e di Banca Intesa a seguito del conseguimento del 3° posto del Castello di Brescia nel censimento nazionale Luoghi del Cuore FAI 2020, di cui il **Comitato Amici del Cidneo Onlus** è stato promotore ufficiale, impegnando tempi e risorse economiche molto importanti. Un ringraziamento va a tutti i soci del Comitato Amici del Cidneo Onlus, agli enti istituzionali e di promozione del territorio, alle associazioni di categoria, agli ordini professionali, ai testimonial (artisti, sportivi e influencer), oltre ai tanti insegnanti e presidi di scuole pubbliche e paritarie che hanno favorito la raccolta di firme tra alunni e genitori, e infine a tutti quelli che hanno contribuito a rendere possibile questo risultato straordinario.



**CENNI STORICI:** La strada del soccorso è un percorso ricco di storia, di grande fascino e di attrazione paesaggistica.

La strada del soccorso è stata costruita dalla famiglia Visconti nel XV secolo e serviva per portare aiuto all'interno del Castello. È situata a Nord del Castello e per questo veniva chiamata "posteriola" o "pusterla" ed ecco perché la via che si affaccia a questa strada è stata chiamata Via Pusterla. La via del soccorso è costituita da una lunga salita protetta che dall'ingresso settentrionale della fortezza sale fino al piazzale a nord del Bastione di S. Faustino. Il tratto inferiore è costituito da una lunga scalinata a cielo aperto, mentre quello superiore procede in galleria (60 metri di lunghezza e 3 di larghezza), con soffitto a volta di altezza variabile a seconda dell'epoca di costruzione.

Questa strada è protetta da un doppio ponte levatoio che serviva per difendersi al meglio dalle invasioni straniere.



È diventata famosa appunto per la sua principale funzione, ovvero quella di portare aiuto a chi risiedeva all'interno del Castello e offrire protezione, ma è stata anzi d'aiuto agli attacchi dei nemici, poiché riuscirono a scoprire questa strada segreta.

Nel 1512 Gastone di Foix, nipote del re Luigi XII e comandante delle truppe francesi in Italia, riuscì a far entrare 400 cavalieri e 3000 fanti e diede vita ad una delle più importanti stragi sanguinose di Brescia. Dopodiché sotto la dominazione veneta la strada venne rafforzata.

Ma nel 1849 servì proprio ai nemici più accaniti dei veneziani e dei bresciani, ossia gli Austriaci. Mentre i bresciani si battevano nelle Dieci Giornate contro gli Austriaci, il generale Haynau trovò la "Strada del Soccorso" e riuscì a addentrarsi nel Castello.

Il giorno dopo il Generale intimò la resa alla città che resistette, ma poi fu sopraffatta dalle forze nemiche.



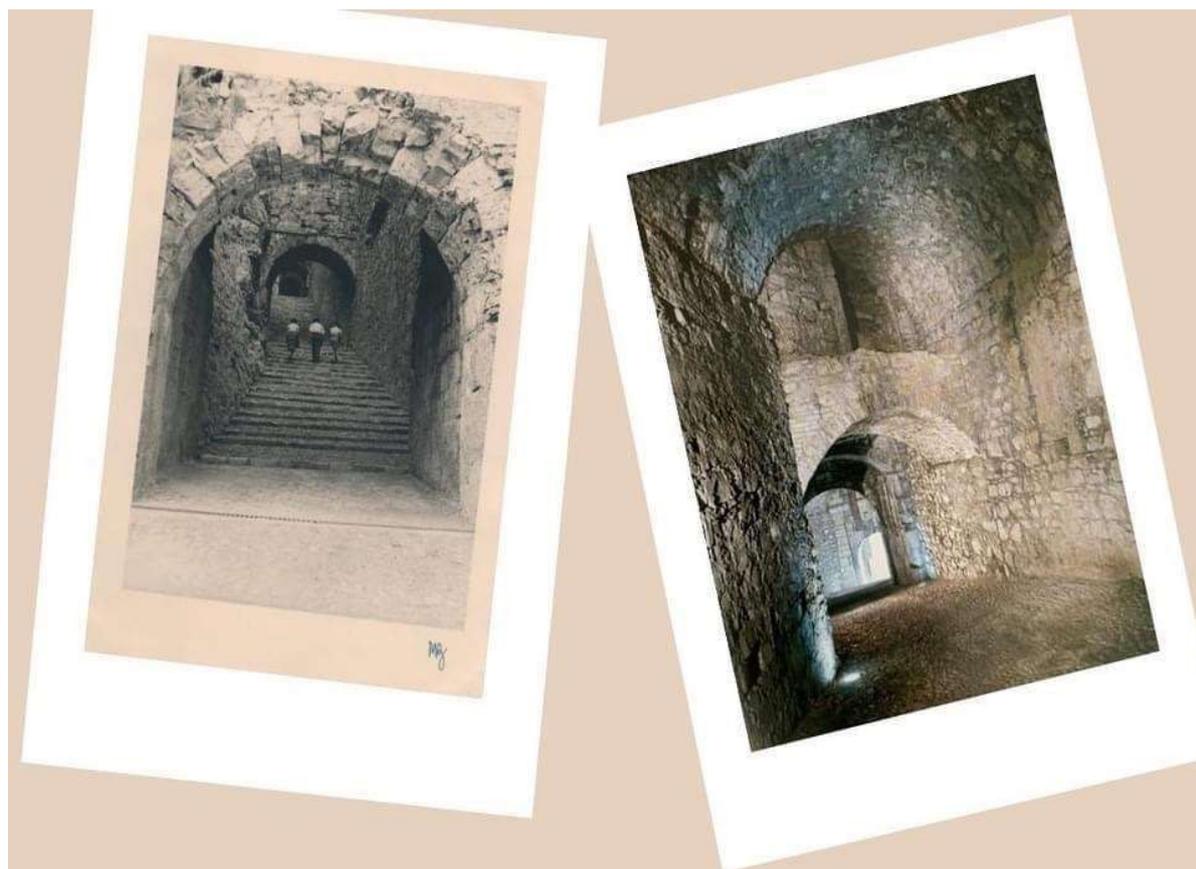
FILMATO SULLA STRADA DEL SOCCORSO

Scansionando il QR CODE, accesso al video di

Roberto Capo ed Enrico Fappani sulla strada del soccorso

La strada del soccorso pur rappresentando uno dei luoghi più affascinanti del Castello di Brescia, fino ad oggi purtroppo è stata poco conosciuta, frequentata e valorizzata.

Sono pochi anche tra i bresciani ad averla mai percorsa.



## *Strada del Soccorso*

Luogo individuato dal Comitato Amici del Cidneo e dal Comune di Brescia per destinare il premio in denaro assegnato al Castello di Brescia come 3° classificato.

Grazie al premio attribuito al Comune di Brescia dal FAI e da Banca Intesa, il Comitato Amici del Cidneo e il Comune di Brescia hanno consentito, con una nuova ed affascinante illuminazione, di realizzare un percorso ancora più suggestivo con l'obiettivo di farlo diventare una nuova attrazione per i visitatori del Castello di Brescia, oltre che rappresentare un percorso abituale di collegamento con il parco della Montagnola e il vigneto Pusterla.

Durante l'inaugurazione, il presidente FAI (Fondo Ambiente Italiano) ha ricordato come sia un dovere delle amministrazioni favorire le iniziative dei cittadini, come viene affermato nell'articolo 118 della costituzione. I cittadini devono per questo sentirsi protagonista dei cambiamenti nella città, senza esitare a fare nuove proposte. Il sindaco di Brescia, Emilio Del Bono, ha infatti detto

che è solo grazie al “patriottismo municipale” se sono riusciti a riaprire questo percorso. “Sognare sempre, sognare in grande” ha infine concluso Marco Magnifico, spronandoci a non avere paura di nutrire grandi speranze per il futuro. Il cambiamento parte da noi, responsabili anche del meraviglioso patrimonio di Brescia. Proteggiamo ciò che amiamo e amiamo ciò che proteggiamo.

Alcune foto di Archivio:



Foto BSNEWS



Archivio fotografico Gabriele  
Chiesa

10. Approfondimenti: il Vigneto Pusterla

## *Il Vigneto Pusterla*

Nel cuore di Brescia il vigneto urbano più grande d'Europa

Quattro ettari vitati alle pendici del Castello di Brescia

IL LUOGO IN CUI L'INVERNENGA DOMINA LA CITTÀ



La storia dei quattro ettari vitati alle pendici del Castello di Brescia oggi di proprietà di Monte Rossa - cantina storica della Franciacorta guidata da Emanuele Rabotti - ha origini antiche.

Era il 1037 e il monastero regio di Santa Giulia coltivava uva sulle pendici del Cidneo. Una posizione geografica unica che garantisce un'esposizione al sole per tutto l'arco della giornata e condizioni particolarmente favorevoli per la coltivazione della vite, con piante che oggi vantano un ceppo originale di quasi un secolo. Un vero e proprio vanto per Brescia e i bresciani, si tratta dell'area urbana vitata più ampia d'Europa.

Il forte legame con Brescia, la voglia di prendersi cura di uno dei suoi "monumenti" più affascinanti e la passione per la viticoltura sono alla base di questa avventura intrapresa dalla famiglia Rabotti. Il Vigneto Pusterla è un raro esempio di agricoltura produttiva urbana con una coltivazione estesa di sola uva Invernenga e un terroir inimitabile. Il medolo, dove dimora il vigneto, è caratterizzato da una stratificazione calcarea, con marne e noduli di selce. La composizione e la pendenza del suolo assicurano il drenaggio, mentre le correnti pomeridiane purificano l'aria e l'esposizione permette all'uva di essere baciata dal sole perfettamente.

L'Invernenga, uva a bacca bianca viene coltivata "a pergola" ed è nota anche con i nomi di Ua 'mbrunesca, Invernesca, Brunesta e Bernestia; un vitigno autoctono coltivato solo in altri pochi filari nelle zone limitrofe della città. L'acino succoso è caratterizzato da un colore giallo-verde e presenta una buccia molto spessa ricca di polifenoli. La maturazione avviene tra la fine di ottobre e l'inizio di novembre.





11. materiale di supporto al Trofeo del Sostegno: Pettorine e Sacche personalizzate

# PETTORINE

